

CV

PERSONOPPLYSNINGER

Navn: Torunn Sund-Olsen
Fødedato: 17.03.70
Adresse: Stuffen 7, 8616 Mo i Rana
Telefon: +47 41 76 39 51
E-mail: torunn@niks.no
Fødested : Namsos
Sivilstatus: Gift, to barn Steinar f 280298 og Randi Helene f 291099

YRKESERFARING

2011- HMS – Rådgiver, Ergoterapeut Arbeidshelse NIKS AS
2009-2011 Veileder Arbeid & Helse, Rana Produkter as
2010- Instruktør i medisinsk Yoga mot Stress og Utbrenthet
2005-2009 Avdelingsleder for Friskhuset Bedriftshelse, Mo i Rana
2000-2011 Selvstendig næringsdrivende Sund Terapi, eier og driver av Shape Massage Mo i Rana, Ergoterapi, Konsulent HMS.
2001-2003 Medlemstrener og Kursansvarlig ved Rana Trimsenter 60 %
2001-2002 Koordinator Familekontakten HomeStart Mo i Rana 50 % stilling
1996-1999 Fylkessjukehuset I Odda, Rehabiliteringskoordinator
1995-96 Sør Varanger Bedriftshelsetjeneste, HMS konsulent
1995 Blakstad Sykehus. Vikar rehab.- og aktivitetsavdelingen
1995 3-T Treningscenter i Trondheim. Trener og Instruktør
1994 ”Idrettsutvikling i Eritrea” Johan Olav Koss prosjektet
Instruktør, lærer og trener i og om treningslære og handicap idrett
1994-95 Deltidsjobb ved Toppidrettssenteret i Oslo
1991-94 Norges Handicapidrettsforbund. Trener og leder i langrennsutvalget.
1990-93 Namsos sykeheim, Aktivitør, sommervikar

Praksiserfaring under utdanning:

1995 Blakstad sykehus. Psykiatri, var medarbeider i Aktivitetsavdelingen ”Villa Utsikten” der jeg jobba tett sammen med brukere som var i arbeidstrening –og med oppfølging/koordinering av lokal oppfølging.
1994 Sunnaas sykehus, 4uker praksis ved hodeskadeseksjonen
1993 Beitostølen Helseportsenter.1/2 år studie og praksis
1993 Finsdalsenteret Vang i Hamar kommune, ergoterapipraksis
1992 Namdal sykehus, ergoterapi praksis fysikalsk rehab.

CV

UTDANNING

Utdanning:	Cand Mag Grad, Helse og Idrett -er pr tidspunkt under godkjenning som Ergoterapeutspecialist i Arbeidshelse
2011	Videreutdanning 15 studiepoeng ”Arbeidsdeltagelse” HIST Helsefaghøgskolen i Sør Trøndelag - Ergoterapi
2004-05	Autorisert Coach, Ringominstituttet, sept2005
2003	Autorisert Shape Massage Terapeut - Oslo
2003	Manumedic , Diplomert massør - Tromsø
2001	Axelsons Body Work School, Videreutd. massasje - Oslo
2000	Axelsons Body Work School, Grunnkurs klassisk massasje
1994-95	Trondheim Helsefaghøgskole, 3. år ergoterapi ,offentlig godkjent
1993-94	Norges Idrettshøgskole, Mellomfag Tilpasset Opplæring-Oslo
1991-93	Trondheim Helsefaghøgskole, 1.-2. år ergoterapi
1990-91	Norges Idrettshøgskole, Grunnfag Idrett
1989-90	Numedal Folkehøgskole ”Idrettskolen”
1986-1989	Namdal Videregående Skole, Idrettsfaglig studieretning

KURS

Kurs, Verv, Prosjekt- og oppgave erfaring:

2011	Styremedlem i NES, Nordisk Ergonomi Samhold
2011	Varamedlem i Styret til Norges Ergonomiforening
2011	Instruktør utdanning i Grunnkurs Førstehjelp og førstehjelpsinstruktør for de som jobber med- og har omsorg for barn, Norsk Førstehjelpsråd Oslo okt.2011
2011	Instruktør ”Medisinsk Yoga mot Stress og Utbrenthet”
2010	Instruktørkurs, ”Livsstilsendring på vei tilbake i jobb” Libra
2009	Karriereveiledning, v arb.psyk. Arne Svendsrud
2008	Instruktørkurs, kommunikasjonsverktøy, Jon Atle Andersen
2008	Instruktørkurs Kriseshåndtering v Soscon
2008	Instruktørkurs i forflytningsteknikk v Per Halvor Lunde
2006-2007	Ledelsesutdanning, industriskolen v Kunnskapsparken Rana
2004	Prosjektgruppe: Utarbeide foretningsplan for etablering av kurs og livsstilsenter for sykkelig overvektige. Samarbeid med Helgelandssykehuset – Helse Nord
2004-2005	Kursleder: Massasje til Husbruk, Avholdt tre kurs a 8 timer

CV

- 2001-2003 Ansvarlig for ”Trivselsvektkurs” og andre kurs ved Rana Trimsenter as
- 2001-2002 Planlegging og ansvarlig for 40t. Forberedelseskurs familiekontakten Home Start
- 2002- Styreleder i Aleksanderfondet – for familier m kreftsyke barn
- 1998 Planlegging og oppstart av barsel Trim Odda kommune
- 1997 Planlegging og oppstart trim og undervisning Revmatiker
- 1997 Planlegging og oppstart av ”hjerneskulen” Hardanger
- 1996 Sør Varanger BHT mot 2000 – strategiplangruppe
- 1995 Metodefagsoppgave Ergoterapi, utskrivelse fra psykiatrien!
- 1995 Prosjektoppgave Ergoterapi ”lær og se med tankene” tilrettelegging, tilgjengelighet og anvendelighet for blinde
- 1994 Metodefagsoppgave Mellomfag Idrett, Validisering av en motorisk funksjonstest for barn.
- 1994 C kurs langrenn

REFERANSE

Oppgis ved behov